


Spring  
★  
2024



カジュアルクルーズタイム 

TAKE  
FREE

ご自由にお持ちください

Time

vol. 11

特集

満天の星を浴びる、  
さんふらわあの夜

私たち『CC Time』が  
お届けするのは、  
空路や陸路とはひと味違った  
“カジュアルクルーズ”の魅力。  
ゆったりとした時間やフレッシュな  
自然を味わえる、  
船旅ならではの豊かさを  
ご紹介します。

カジュアルクルーズ  
さんふらわあ





航路によって  
違う良さがあるんですね



### 参加者の声

天の川をこんなにきれいに  
見られたのは初めて!楽し  
かったです!子どもの自由  
研究にもなりました!



## 船上だからこそ。 本格的な星空観察

星空観察に適したスポットには、「暗い」「街の明かりが近くはない」「視界が開けている」の3条件が欠かせません。陸では山の上に登ったりする必要がありますが、船なら乗っていただくだけで星空観察のベストスポットへお連れできるのです。

星空教室の中でだけでなく、デッキに出ればもちろん星が見られます。陸から大きく離れる大阪―志布志航路と大洗―苫小牧航路は、特に星空観察にうってつけ。

比較的緯度の低い大阪―志布志航路では、南の空の低い場所にあるさそり座や天の川の濃い部分など、緯度の高い場所を航行する大洗―苫小牧航路では北の低い空がよく見えます。



# 満天の星を浴びる、さんふらわあの夜

日が暮れても、旅はこれから。

明るいビル群が立ち並ぶ街から遠く離れた船の上は、夜空と私たちを隔てるものがなにもないまさに星空観察にうってつけのスポット。一部航路では、講師による星空教室も開催しています。頭の上から水平線まで、星空に包まれる銀河航海へ出かけませんか?

## 星のプロに聞いてみよう!

星空教室講師  
自然教育事務所 由 代表  
田島 由起子先生

「星の見方が分からない……」とよく言われるのですが、どのように見ても大丈夫。星座はあくまで手がかりです。感じるままに楽しんでください!



安全に快適な  
星空観察を楽しんで  
ください!

アテンダントクルー  
森本さん



## 船上での星空観察のコツは?

### 時間に余裕を持つ

目が暗さに慣れるまでには時間がかかるため、時間に余裕を持ち、ゆっくり星を眺めるのがおすすめです。15分くらい眺めていると、暗い星がだんだん見えるようになってきます。空に星が満ちていく感覚をお楽しみください。

### 強風に注意

航海中の船は思ったより速いスピードで進んでいるため、デッキでは強風に見舞われることも。ヒールなど不安定な靴は避けましょう。長時間風に当たっていると夏でも肌寒くなってくるので、上着の準備を。  
※強風のためデッキに出られない場合もございますので、ご注意ください

### 月が出ていない時間を狙って

月の光は想像以上に明るいもの。きれいな星空を見るためには、月が出ていないタイミングを狙うのがおすすめです。月の出入りの時間や月齢は毎日変わるので、あらかじめリサーチしておきましょう。



大阪―志布志航路では春・秋の期間、週末を中心に不定期で「星空教室」を開催しています。アトリウムの天井や特設スクリーンに星空を映したプラネタリウムで、講師から今夜の星空の見どころを聞いた後、デッキに移動して実際の星空を観察します。普段のデッキは安全のため常時ライトが灯されていますが、星空教室中は特別に消灯タイムが! ライトが消えた瞬間、見えなかった星たちが現れます。

星空教室イベント概要	
開催航路	大阪―志布志
内容	屋内での星空紹介、デッキでの星空観察
開催日	不定期 ※天候不良の場合は、屋内での星空紹介のみ開催

イベントを開催していない日時や航路でも、デッキに出れば星が見られます!

アテンダントクルー  
菊口さん





さんふらわあでは他にも

イベントが盛りだくさん!

さつま/きりしま 大阪-志布志

### HEARTBEAT DIXIELAND JAZZ Night



生演奏が聴けるチャンス! トロンボーン、バンジョー、チューバのトリオによるジャズライブを開催。

ごーど/ばーる 神戸-大分

### アジアパフォーマンス劇場 ~中国伝統芸能“華麗なる変面”~



「マジシャン浮世」によるパフォーマンスショー。不思議な演技を目の前で体験いただけます。

くれない/むらさき 大阪-別府

### 音楽びとシリーズ “懐かしのフォークサウンド”



大分県杵築市の3人組バンド「きつきんバンド」によるフォークソングライブ。

ふらの/さっぽろ 大洗-苫小牧

過去にはこんなイベントが開催されました。今後のイベント開催にご期待ください!

- アニメ『ワンピース』とのコラボイベント (謎解きラリー、フォスポットラリーなど)
- ひがし北海道 観光プロモーション (クイズ大会、絵はがき作りなど)
- お笑いライブ (「囲碁将棋」など)

※開催は不定期です。詳しくはHPをご覧ください。

特集 満天の星を浴びる、さんふらわあの夜



星空観察の後は…

## 温をチャージ 船内レストラン

長時間デッキにいて体が冷えたら、ぜひレストランへ。温かいお食事はもちろん、ドリンクメニューやアルコールも充実しています。

## 大きなお風呂でほっと一息 展望大浴場



ゆったり足を伸ばして入れるさんふらわあ自慢の展望大浴場。「さんふらわあ さっぽろ/ふらの」「さんふらわあ しれとこ/だいせつ」ではサウナもお楽しみいただけます。

レストラン・展望大浴場の営業時間は船によって異なります。各船の掲示物やアナウンスをご確認ください。

船内であたたまって



春の星座

春は「春の大三角」を探してみましょう。うしかい座のアークトゥルス、おとめ座のスピカ、しし座のデネボラを結んだ三角形です。ゴールデンウィーク頃にはみずがめ座の流星群を見ることができ

夏は天の川をきれいにみることもできるシーズンです。低い位置にある暗い星までよく見えるのは船上ならでは。7月末〜8月半ばにかけては複数の流星群が重なるシーズンなので、流れ星の観察にうってつけです。



夏の星座

## 太陽と月も楽しんで

外洋に出る大阪-志布志航路と大洗-苫小牧航路では、水平線の向こうから昇ってくる太陽や月に会えることも。日の出・月の出の間も要チェック!

雄大な景色にうっとり



季節で移ろう  
星空の表情



「さんふらわあの旅」ができるまで

## 4 フィルム包装

機械でフィルム包装します。



なんと1日に  
1万2千枚  
焼くことも……!

富屋製菓  
村岡さん

## 3 焼成

オーブンで焼き上げます。



## 5 検品・梱包

検品と箱詰めを行います。

異物や割れがないか、  
金属探知機と人の目で  
入念にチェック!



人気商品で、  
複数個買っていかれる方も  
多いです

## 6 お客様のもとへ

ショップや、一部客室のお茶菓子として提供されています。  
お土産にしたなら、「さんふらわあに乗ってきたの?」と  
会話が弾むこと間違いなし!

個室の客室には  
お茶菓子として  
置かれています

大阪の小さなお菓子工場で  
1つ1つ作っています。  
おいしく食べていただくと嬉しいです!

富屋製菓  
吉野さん

富屋製菓  
桐野さん

ショップでは  
目立つところに  
山積み!

アテンダントクルー  
森本さん

箱の中に入っている煙突やアンテナを取り付けたり、  
船の舳先に名前を書いたりできるようになっています。  
ぜひ乗船した船に合わせて組み立ててみてください。



関西-九州航路のショップ人気No.1!

さんふらわあ型の箱のクッキー

# 「さんふらわあの旅」が できるまで



さんふらわあ型の箱のクッキー「さんふらわあの旅」は、  
関西-九州航路のショップで人気No.1のお土産であり、50年以上も販売されている  
ロングセラー商品です。そんな「さんふらわあの旅」を作る  
お菓子工場「富屋製菓」に潜入!おいしさの秘密を探ってきました。

「さんふらわあの旅」

800円(税込)

神戸-大分

大阪-別府

大阪-志布志

## 「さんふらわあの旅」の製造工程

### 1 計量・ミキシング

小麦粉、マーガリン、砂糖、  
卵、脱脂粉乳などを計量し、  
機械で混ぜ合わせます。



味の決め手は脱脂粉乳!  
「ミルク味」なんです。  
過去には「ココア味」が  
あった時代も……!

富屋製菓  
桐野さん

### 2 成形

生地を薄く伸ばし、型抜きします。



富屋製菓  
水谷社長

この型で抜いています。  
販売開始から約50年間、型自体は使いやすく  
カスタマイズしてきましたが、クッキーの形や  
イラストはずっと変わっていないです



限定  
500個



**大洗-苫小牧**  
**クリスタル3D  
オーナメント**  
「さんふらわあ さっぽろ・ふらの」の船体を細部まで再現したクリスタルオーナメント。  
5,500円

リアルナンバー入りです!

アテンダントクルー  
森本さん

# Spring Coming

さんふらわあ  
… 春の新品 …

2024年春の新品は、  
船上でも暮らしの中でもお使いいただける  
実用的なアイテムがたくさん。  
自分用はもちろん、  
プレゼントにもぴったりです。



## 「Sunflower Beautiful Voyage」シリーズ

さんふらわあの船旅を素敵な思い出に変えるオリジナルシリーズ「Sunflower Beautiful Voyage」。モチーフにはさんふらわあの船体や羅針盤、寄港地にちなんだ果物や花々、「幸せ」「家族愛」の象徴である白鳥などがあしらわれています。

大阪-志布志  
神戸-大分  
大阪-別府



神戸-大分 大阪-志布志  
大阪-別府 大洗-苫小牧  
**さんふらわあオリジナル  
お風呂でぬいぐるみ**  
お風呂に浮かべて遊べるさんふらわあのぬいぐるみ。体も洗えます。  
1,500円



船旅コーデにも  
ぴったりのアイテムです!



**スカーフ**  
肌寒い時に首元に巻いたり、キャリーバッグに結んで目印にしたり。マルチに使える65cm四方のスカーフは1枚持つておくとう便利なアイテムです。  
3,520円

アテンダントクルー  
菊口さん



**ポーチ**  
メイクや小物などを入れるのにぴったりなミニポーチ。薄いののでかさばりません。  
1,650円

**巾着**  
旅に便利な少し大きめの巾着袋。貴重品入れやバグインバッグにおすすめです。  
2,200円

**シュシュ**  
赤とベージュのバイカラーが髪に華やかさをプラスしてくれます。  
1,320円



※販売価格は今後改定される場合がございます。※販売価格は全て税込です。

各航路で可能な  
**キャッシュレス決済**

大洗-苫小牧 電子マネーがご利用可能です  
神戸-大分 大阪-別府 大阪-志布志 クレジットカードがご利用可能です

※こちらに記載のないキャッシュレス決済はご利用いただけませんのでご了承ください。



アテンダントクルー  
白谷さん

### おでん

肌寒い季節にうれしいおでん。中でもさんふらわあの太陽マークが入ったさつま揚げは、薩摩(鹿児島)の旅の記念にぜひ食べていただきたい一品です。



クルーが教える!

## レストランの 注目メニュー

さんふらわあのバイキングには、地元食材をたっぷり使ったメニューや、旅気分を盛り上げてくれるメニューがたくさん。中でも特におすすめしたいメニューを大阪-志布志航路のクルーたちに聞きました。

神戸-大分 大阪-別府 大阪-志布志

イチおし!

### 黒瀬ぶりのお刺身

一般的なぶりは冬が旬ですが、志布志湾で生まれ育った「黒瀬ぶり」は夏が旬の珍しいブランド魚。しっかり脂が乗っているのに、後味がさっぱりしているのが特徴。ついついたくさん食べたくなります。

アテンダントクルー  
村井さん



**カレー** 定番人気のビーフカレー。夕食はもちろん朝食でも提供されており、しかも朝夕で味が違うんです。ぜひ食べ比べてみてください。

### とり天

大分のソウルフード・とり天。ふんわり柔らかい食感で、お子さんでもパクパク食べられますよ。



### 4種の生ふりかけ

慌ただしい朝食でもたくさんの種類を食べていただけるよう、さんふらわあでは「ごはんのおとも」に力を入れています。中でも人気なのが、4種の生ふりかけ。ぜひ全種類かけてみて。  
※大阪-別府航路では提供していません

おだしを  
かけて  
だし茶漬  
にする

楽しんで  
かけて  
むて



### TEA DRINK BAR

ドリンクコーナーにはコーヒー・紅茶だけでなく、「林檎はちみつ和紅茶」「森いちごのルイボスティー」など5種類のフレーバーティーが季節替わりでラインナップ。お好みの香りを選んでください。

大洗-苫小牧

**Coming soon!** 2024年4月にグランドメニュー改定を予定しています。新たなメニューをお楽しみに!

各航路で可能な  
**キャッシュレス決済**

神戸-大分 大阪-別府 大阪-志布志 クレジットカードがご利用可能です

※大洗-苫小牧航路は現金のみのお取り扱いとなります。

※こちらに記載のないキャッシュレス決済はご利用いただけませんのでご了承ください。



## 大分航路の展望大浴場リニューアル・ツールのコンセント設備拡充

神戸-大分

神戸-大分航路にて就航している「さんふらわあ ごーるど・ぱーる」のリニューアル工事を実施しました。

展望大浴場はお客様のご要望を受け、カーベットの入れ替えや、ロッカーをコイン返却式のものからコインが不要なものへと変更するなどしました。また、ツールのコンセントをスマートフォンなどの充電に便利なUSBタイプA・タイプC対応のものに変更しました。今後もさんふらわあでは、お客さまの声を取り入れたリニューアルを随時進めていきます。



NEWS

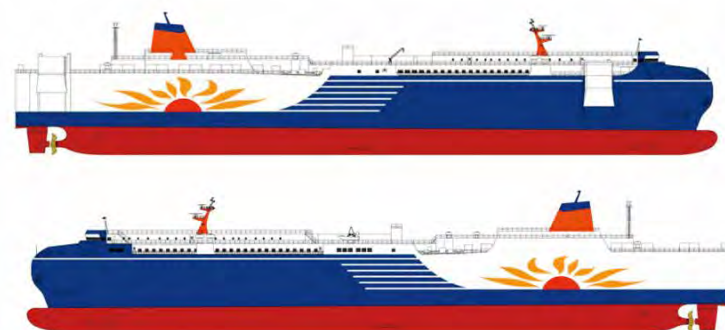
## 深夜便新造船デザイン公開

大洗-苫小牧

大洗-苫小牧航路の新造フェリー2隻の船体デザインが決定しました。2025年の就航を目指し建造を進めており、2024年4月に船名発表と進水式を予定しています。

この新造船は『かけがえのない地球と海を守り、受け継いできた伝統と新たに切り開いていく未来を繋ぎながら、人々の暮らしを明るく照らし続けていきます。』をデザインコンセプトに掲げています。その思いから、海と空の美しい「青」をアクセントカラーとし、「夜明けの海」と「新しい時代を照らす光」をイメージしたデザインによって、「新たな未来へ歩みだす船」を表現しました。

新造船は燃料に従来の重油ではなくLNG(液化天然ガス)を使用。さまざまな最新技術を採用することにより、現在北海道航路に従事する既存船に比べCO<sub>2</sub>の排出量を約35%抑えられるようになっています。



NEWS

## 一部航路で電気自動車充電器がご利用いただけます

大阪-別府 大阪-志布志

大阪-別府航路、大阪-志布志航路の船内駐車スペース(車両甲板)では、電気自動車充電器がご利用いただけます。お車を充電しながら関西-九州の移動が可能となり、電気自動車をお持ちのお客さまも安心して船旅をお楽しみいただけます。※事前予約制



## もっと知りたい さんふらわあ

### 「昼の瀬戸内海カジュアルクルーズ」運行決定

大阪-別府

大阪-別府航路の「昼の瀬戸内海カジュアルクルーズ」の運行が今年も決定しました。昨年に引き続き、2023年に就航した「さんふらわあ くれない・むらさき」で実施します。通常便は夕方に航路して早朝に到着しますが、「昼の瀬戸内海カジュアルクルーズ」では昼に出航し、深夜に到着するため、明るい景色を長い時間楽しめるのが魅力です。瀬戸内海の多島美を洋上から眺める贅沢な非日常空間へおでかけください。



開催日程

大阪-別府		別府-大阪	
5月11日(土)	さんふらわあ くれない	5月19日(日)	さんふらわあ むらさき
	—	6月9日(日)	さんふらわあ くれない
7月20日(土)	さんふらわあ くれない	7月28日(日)	さんふらわあ むらさき
9月7日(土)	さんふらわあ むらさき	9月29日(日)	さんふらわあ くれない
10月19日(土)	さんふらわあ むらさき	10月27日(日)	さんふらわあ くれない

### フェリー航路一覧

神戸-大分

大阪-別府

大阪-志布志

時刻表・ご予約はこちらから



<https://www.ferry-sunflower.co.jp>



首都圏-北海道



時刻表・ご予約はこちらから

<https://www.sunflower.co.jp>

### さんふらわあ SDGs Action

#### ウォーキングイベントを通じて社会貢献

商船三井さんふらわあでは、ウォーキングで社会貢献する取り組み「1day3000ソーシャル・ウォーク!」に、昨年に続き107名が参加しました。これはウォーキングとチャリティーを組み合わせた企業対抗のイベントで、参加人数や歩いた歩数などに連動して、地球環境保全や子どもの貧困、医療の課題に取り組む団体に寄付が行われるものです。

商船三井さんふらわあでは今後も社員の健康増進および社会貢献に繋がる活動を積極的に実施していきます。



#### 食用油の再利用プロジェクトに参画

関西-九州航路の各船では、豊田通商株式会社と株式会社ダイセキ環境ソリューションが行う「食品廃油再生プロジェクト」に参画しました。この取り組みは、船内レストランで回収された食品廃油を使ってバイオディーゼル燃料を製造するというもので、長距離フェリー事業者としては初の正式参画となります。バイオディーゼル燃料の活用を拡大することで、省エネやCO<sub>2</sub>の削減に繋がります。

商船三井さんふらわあでは今後も地球環境保全に積極的に取り組んでいきます。



デジタルスタンプを4つ集めるだけ

#### 「さんふらわあ 端ッコスタンプラリー」開催中

「商船三井さんふらわあ」誕生を記念した企画「さんふらわあ 端ッコスタンプラリー」が開催中。このスタンプラリーは「さんふらわあ」4航路のうち2航路を使い本土最北端の「宗谷岬」と本土最南端の「佐多岬」を訪問するという非常に過酷なコースですが、2024年2月現在、55名もの方々がコンプリートしています。達成者には到達証明書やノベルティグッズなどのプレゼントがあるほか、抽選で全航路対象の乗船券が当たるチャンスも。「我こそは!」という方、ぜひ挑戦してみませんか。

開催期間  
2023年10月1日(日)~  
2024年9月30日(月)

応募資格  
中学生以上



CAMPAIN



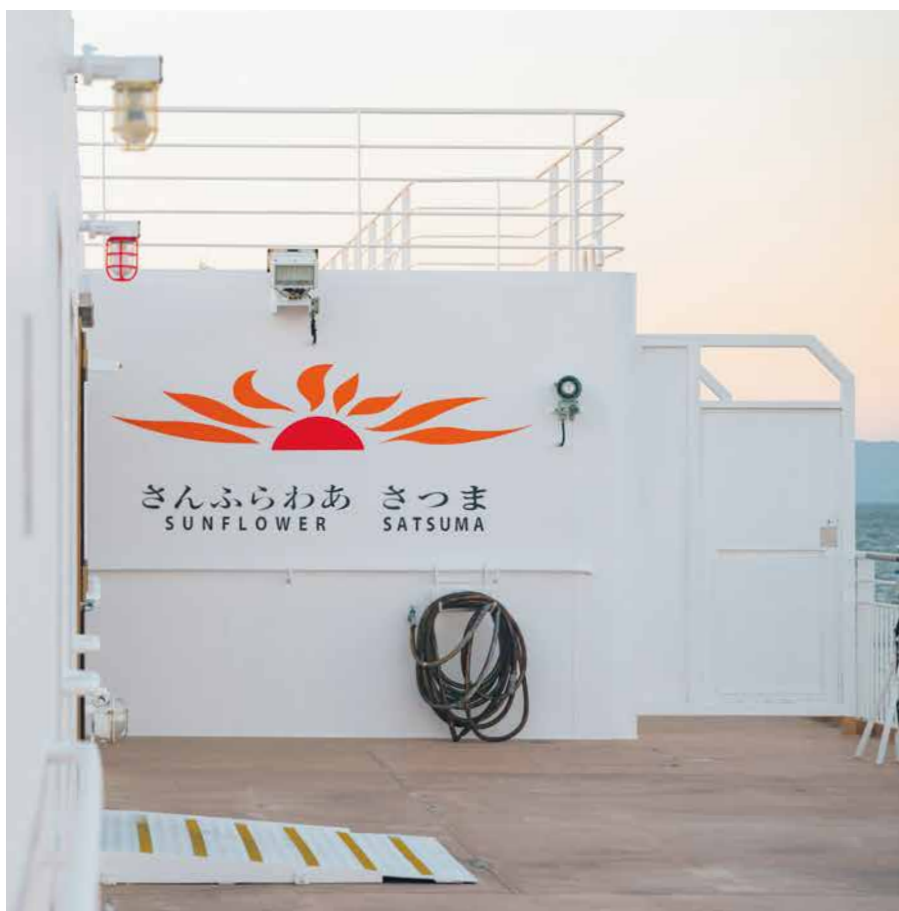
さんふらわあの  
船内を知り尽くした  
アテンダントクルーが厳選する、  
とっておきの撮影スポット。

“映え”スポットをさがせ

# Photogenic Spot *Vol.3*

大阪 - 志布志航路 編

**ヒント** デッキの設備に注目!



## 📷 撮影 Tips

船のロゴの前が撮影スポット。  
海っぽさを感じるロープやライトもぜひ画角に入れて。



アテンダントクルー  
菊口さん

ヒントを手がかりに、あなたも思い出の1枚を撮影してみませんか？

